



Zeitplan Staffel-SM, 27. August 2022 Programma CS staffette, 27. agosto 2022

Samstag

- 08:30 Türöffnung / *Apertura della porta*
08:30 Einschwimmen / *Nuotare in quattro corsie (riscaldamento)*
09:15 Einschwimmen auf acht Bahnen möglich / *Nuoto possibile su tutte le corsie*
- 09:30 **Managermeeting**
09:50 Ende Einschwimmen / *Fine del riscaldamento*
- 10:00 **Einlauf / Teampräsentation / Iscrizione / Presentazione della squadra**
- 10:15 Hindernisstaffel / *Nuoto a ostacoli*
11:20 Flossenstaffel / *Staffetta con pinne*
- 12:30 **Mittag / Pranzare**
- 13:45 Puppenstaffel / *Staffetta con manichino*
14:30 Gurtretterstaffel / *Staffetta con cintura di salvataggio*
15:30 Rettungsstaffel / *Staffetta di salvataggio*
- 16:40 Ende Schwimmen / *Fine del nuoto*
- 17:10 **Siegerehrung / Cerimonia di premiazione**
18:30 **Abendessen** für angemeldete Personen / **Cena per persone registrate**
- 22:00 Nachtruhe / *riposo notturno*

Startlisten nur online Verfügbar:



Verein Freunde des Wassersports (VFW)
Association des Amis du Sport Aquatique (AASA)