



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Invitation pour la compétition de sauvetage à Berne, dimanche 22 mars 2026

Disciplines

Les disciplines suivantes seront nagées lors de la compétition. Il est également possible de participer uniquement aux disciplines individuelles ou par équipe. Il y a 120 places de départ disponibles par discipline, la date de réception de l'inscription est décisive.

<i>Disciplines individuelles</i>	<i>Disciplines par équipe</i>
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins**	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	12.5m Line Throw

* peut être nagé sans connaissance de l'ILS

** le mannequin se trouve à 4m de profondeur

Catégories

Les catégories d'âge suivantes (au moins 10 participants par catégorie) seront séparées par sexe, créées :

- Youth (moins de 18 ans, année de naissance 2008 et moins)
- Open (à partir de 18 ans, année de naissance 2007 et plus)
- Masters (à partir de 30 ans, année de naissance 1996 et plus)

Classement

- Classement individuel:
Les trois meilleurs résultats des disciplines individuelles seront évalués.
- Classement par équipe:
Les quatre disciplines d'équipe comptent pour le classement.
- Classement par club:
La meilleure équipe féminine et la meilleure équipe masculine du classement par équipe (par catégorie d'âge) forment ensemble le classement du club.



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Informations

Lieu:	Hallenbad Weyermannshaus, Stöckackerstrasse 9, 3027 Bern
Arrivée en train:	depuis la gare de Berne jusqu'à Bern Europaplatz (de là, env. 7 minutes à pied jusqu'à la piscine) ou Bern Stöckacker (de là, env. 5 minutes à pied jusqu'à la piscine)
Arrivée en voiture :	env. 5min à partir de la sortie Bern-Forsthaus (n°35) ou de la sortie Bern-Bethlehem (n°33)
Parking	Il n'y a pas de places de parking gratuites pour les participants. Devant la piscine, il y a des places de parking payantes.

Horaire

Ouverture des portes:	07:30h
Réunion des capitaines d'équipe:	08:00h
Début des compétitions :	08:30h
Disciplines :	Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay
Remise des prix :	env. 18:00h



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Assurance

Chaque participant doit être personnellement assuré.

Logement

A seulement 8 minutes du piscine: Hotel Holiday Inn, Bern Westside

Nourriture

Aucun repas de midi est organisé.

Média

Lors de la compétition, des photos et des vidéos seront prises par des bénévoles désignés et identifiés par le comité d'organisation. Elles pourront être publiées sur Flickr, Instagram et dans le Bulletin de la SSS Berne à des fins publicitaires et pour illustrer le concours des villes. En vous inscrivant à cette compétition, vous donnez automatiquement votre accord.

Inscription

- Inscription via LCAS, lien sur le site internet du SLRG Bern
- **Inscription jusqu'à dimanche, le 08 mars 2026**
 - À partir de cette date, aucun changement n'est possible sur le fond.

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la compétition s'il y a trop peu de participants.

- Les inscriptions sans frais d'inscription ne sont pas valables.

En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.

- Max. participants : En raison des règlements du piscine, un seul accompagnateur par équipe est autorisé.



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Frais d'inscription (à payer jusqu'au 08.03.2026)

CHF 30.- par participant

NOUVEAU : En raison des frais supplémentaires occasionnés, nous nous permettons d'imposer une amende de 50 francs si les frais d'inscription ne sont pas payés avant la date susmentionnée.

Important: dans "Zusätzliche Informationen", ajouter **le nom de la section!**

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH23 3014 4051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern
3000 Bern

Referenz
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zahlbar durch (Name/Adresse)

--

Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an

CH23 3014 4051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern
3000 Bern

Referenz
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zusätzliche Informationen

Startgeld Städtewettkampf Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

--

En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.

Contact

staedte@slrgbern.ch

Nous nous réjouissons d'une large participation.

SLRG Sektion Bern

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

Sektion Bern

<https://slrgbern.ch/>

info@slrgbern.ch