



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



## Ausschreibung Städtewettkampf Bern, Sonntag, 22. März 2026

### Disziplinen

Es werden folgende Disziplinen am Wettkampf geschwommen. Es kann auch nur an den Einzel- resp. Teamdisziplinen teilgenommen werden. Pro Disziplin stehen 120 Startplätze zur Verfügung, das Eingangsdatum der Anmeldung ist massgebend.

<i>Einzeldisziplinen</i>	<i>Teamdisziplinen</i>
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins**	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	12.5m Line Throw***

\* Schwimmbar ohne ILS-Kenntnisse

\*\* Puppe liegt in 4m Tiefe

\*\*\* Bitte diese Disziplin der Kategorie Youth gemäss ILS Reglement beibringen

### Kategorien

Folgende Alterskategorien (min. 10 TN pro Kat.) werden jeweils geschlechtergetrennt erstellt:

- Youth (bis 18 Jahre, Jg. 2008 und jünger)
- Open (ab 18 Jahren, Jg. 2007 und älter)
- Masters (ab 30 Jahren, Jg. 1996 und älter)

### Wertung

- Einzelwertung:  
Es werden jeweils die drei besten Resultate der Einzeldisziplinen gewertet.
- Teamwertung:  
Es zählen alle vier Teamdisziplinen zur Wertung.
- Clubwertung:  
Das beste Damen- und das beste Herrenteam der Teamwertung (je Alterskategorie) bilden zusammen die Clubwertung.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

Sektion Bern

<https://slrgbern.ch/>

[info@slrgbern.ch](mailto:info@slrgbern.ch)



# Ihre Rettungsschwimmer



## Informationen

Bad	Hallenbad Weyermannshaus, Stöckackerstrasse 9, 3027 Bern
Anreise mit ÖV	Ab Bern Bahnhof bis Bern Europaplatz (ab dort ca. 7 Minuten Fussweg zum Bad)
Anreise mit Auto	ca. 5 Minuten ab Abfahrt Bern-Forsthaus (Nr. 35) oder Bern-Betlehem (Nr. 33)
Parkplätze	Es stehen keine kostenlosen Parkplätze für die Teilnehmenden zur Verfügung. Vor dem Bad gibt es gebührenpflichtige Parkplätze.

## Zeitplan

Türöffnung:	07:30 Uhr
Managermeeting:	08:00 Uhr
Start:	08:30 Uhr
Disziplinen:	Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay
Rangverkündigung:	ca. 18:00 Uhr



# Ihre Rettungsschwimmer



## Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Übernachtung

Ca. 8 Minuten vom Bad entfernt: Hotel Holiday Inn, Bern Westside

## Verpflegung

Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden.

## Medien

Am Wettkampf werden Fotos und Videos durch vom OK beauftragte und gekennzeichnete Helfende aufgenommen. Sie können zu Werbezwecken und zur Veranschaulichung des Städtewettkampfs auf Flickr, Instagram und auf unserer Webseite veröffentlicht werden. Wenn Sie sich für diesen Wettkampf anmelden, erklären Sie sich automatisch damit einverstanden.

## Anmeldung

- Anmeldungen bitte direkt über das Onlineportal LCAS machen.
- **Anmeldung bis Sonntag, 08. März 2026**
  - Ab diesem Datum sind grundsätzlich keine Änderungen mehr möglich.
- **Der Veranstalter behält sich vor, den Wettkampf bei zu wenigen Teilnehmenden kurzfristig abzusagen.**
- Anmeldungen ohne Startgeld sind nicht gültig.
  - **Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes.**
- Max. Teilnehmende: Wegen Auflagen des Bades darf pro Team nur eine Begleitperson mitkommen.



# Ihre Rettungsschwimmer



## Startgeld (einzuzahlen bis 08.03.2026)

CHF 30.- pro Schwimmer\*in

**NEU:** Wir erlauben uns aufgrund des Mehraufwandes eine Geldbusse von 50 Franken zu erheben, falls das Startgeld nicht bis zum oben genannten Datum einbezahlt wird.

**Wichtig:** bei «Zusätzlichen Informationen» der **Sektionsname** hinzufügen!

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH23 3014 4051 2444 0317 8  
SLRG Sektion Bern  
3000 Bern

Referenz  
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zahlbar durch (Name/Adresse)

--

Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an  
CH23 3014 4051 2444 0317 8  
SLRG Sektion Bern  
3000 Bern

Referenz  
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zusätzliche Informationen  
Startgeld Städtewettkampf Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

--

**Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes!**

## Kontakt

[staedte@slrgbern.ch](mailto:staedte@slrgbern.ch)

Wir freuen uns auf eine grosse Beteiligung.

SLRG Sektion Bern

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

Sektion Bern

<https://slrgbern.ch/>

[info@slrgbern.ch](mailto:info@slrgbern.ch)