



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



## Invitation pour la compétition de sauvetage à Berne, dimanche 19 mars 2023

### Disciplines

Les disciplines suivantes seront nagées lors de la compétition. Il est également possible de participer uniquement aux disciplines individuelles ou par équipe. Il y a 120 places de départ disponibles par discipline, la date de réception de l'inscription est décisive.

<i>Disciplines individuelles</i>	<i>Disciplines par équipe</i>
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins**	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	12.5m Line Throw
200m Obstacle *	

\* peut être nagé sans connaissance de l'ILS

\*\* le mannequin se trouve à 4m de profondeur

### Catégories

Les catégories d'âge suivantes (au moins 10 participants par catégorie) seront séparées par sexe, créées :

- Youth (moins de 18 ans, année de naissance 2005 et moins)
- Open (à partir de 18 ans, année de naissance 2004 et plus)
- Masters (à partir de 30 ans, année de naissance 1993 et plus)

### Classement

- Classement individuel:  
Les trois meilleurs résultats des disciplines individuelles seront évalués.
- Classement par équipe:  
Les quatre disciplines d'équipe comptent pour le classement.
- Classement par club:  
La meilleure équipe féminine et la meilleure équipe masculine du classement par équipe (par catégorie d'âge) forment ensemble le classement du club.



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



## Informations

Lieu:	Hallenbad Weyermannshaus, Stöckackerstrasse 9, 3027 Bern
Arrivée en train:	depuis la gare de Berne jusqu'à Bern Europaplatz (de là, env. 7 minutes à pied jusqu'à la piscine) ou Bern Stöckacker (de là, env. 5 minutes à pied jusqu'à la piscine)
Arrivée en voiture :	env. 5min à partir de la sortie Bern-Forsthaus (n°35) ou de la sortie Bern-Betlehem (n°33)
Parking	Il n'y a pas de places de parking gratuites pour les participants. Devant la piscine, il y a des places de parking payantes.

## Horaire

Ouverture des portes:	07:30h
Réunion des capitaines d'équipe:	08:00h
Début des compétitions :	08:30h
Disciplines :	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay
Remise des prix :	env. 18:00h



# Ihre Rettungsschwimmer



## Assurance

Chaque participant doit être personnellement assuré.

## Logement

A seulement 8 minutes du piscine: Hotel Holiday Inn, Bern Westside

## Nourriture

Aucun repas de midi est organisé.

## Inscription

- Inscription via LCAS, lien sur le site internet du SLRG Bern
  - **Inscription jusqu'à dimanche, le 5 mars 2023**
    - À partir de cette date, aucun changement n'est possible sur le fond.
- L'organisateur se réserve le droit d'annuler la compétition s'il y a trop peu de participants.**
- Les inscriptions sans frais d'inscription ne sont pas valables.
- En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.**
- Max. participants : En raison des règlements du piscine, un seul accompagnateur par équipe est autorisé.



# Ihre Rettungsschwimmer



**Frais d'inscription (à payer jusqu'au 08.03.2023)**

**CHF 30.- par participant**

**Important:** dans "Zusätzliche Informationen", ajouter **le nom de la section!**

## Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH23 3014 4051 2444 0317 8  
SLRG Sektion Bern  
3000 Bern

Referenz  
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zahlbar durch (Name/Adresse)


Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

## Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an  
CH23 3014 4051 2444 0317 8  
SLRG Sektion Bern  
3000 Bern

Referenz  
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zusätzliche Informationen  
Startgeld Städtewettkampf Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)


**En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.**

## Contact

[staedte@slrgbern.ch](mailto:staedte@slrgbern.ch)

Nous nous réjouissons d'une large participation.

SLRG Sektion Bern