



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



## Ausschreibung Städtewettkampf Bern, Sonntag, 19. März 2023

### Disziplinen

Es werden folgende Disziplinen am Wettkampf geschwommen. Es kann auch nur an den Einzel- resp. Teamdisziplinen teilgenommen werden. Pro Disziplin stehen 120 Startplätze zur Verfügung, das Eingangsdatum der Anmeldung ist massgebend.

<i>Einzeldisziplinen</i>	<i>Teamdisziplinen</i>
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins**	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	12.5m Line Throw
200m Obstacle *	

\* Schwimmbar ohne ILS-Kenntnisse

\*\* Puppe liegt in 4m Tiefe

### Kategorien

Folgende Alterskategorien (min. 10 Tln pro Kat.) werden jeweils geschlechtergetrennt erstellt:

- Youth (bis 18 Jahre, Jg. 2005 und jünger)
- Open (ab 18 Jahren, Jg. 2004 und älter)
- Masters (ab 30 Jahren, Jg. 1993 und älter)

### Wertung

- Einzelwertung:  
Es werden jeweils die drei besten Resultate der Einzeldisziplinen gewertet.
- Teamwertung:  
Es zählen alle vier Teamdisziplinen zur Wertung.
- Clubwertung:

Das beste Damen- und das beste Herrenteam der Teamwertung (je Alterskategorie) bilden zusammen die Clubwertung.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • Telefon +41 31 508 51 76 • [bern@slrg.ch](mailto:bern@slrg.ch)

Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

[www.slrg.ch](http://www.slrg.ch)

[www.slrg.ch/bern](http://www.slrg.ch/bern)



# Ihre Rettungsschwimmer



## Informationen

Bad	Hallenbad Weyermannshaus, Stöckackerstrasse 9, 3027 Bern
Anreise mit ÖV	Ab Bern Bahnhof bis Bern Europaplatz (ab dort ca. 7 Minuten Fussweg zum Bad) oder Bern Stöckacker (ab dort ca. 5 Minuten Fussweg zum Bad)
Anreise mit Auto	ca. 5 Minuten ab Abfahrt Bern-Forsthaus (Nr. 35) oder Bern-Betlehem (Nr. 33)
Parkplätze	Es stehen keine kostenlosen Parkplätze für die Teilnehmenden zur Verfügung. Vor dem Bad gibt es gebührenpflichtige Parkplätze.

## Zeitplan

Türöffnung:	07:30 Uhr
Managermeeting:	08:00 Uhr
Start:	08:30 Uhr
Disziplinen:	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay
Rangverkündigung:	ca. 18:00 Uhr



# Ihre Rettungsschwimmer



## Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

## Übernachtung

Ca. 8 Minuten vom Bad entfernt: Hotel Holiday Inn, Bern Westside

## Verpflegung

Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden.

## Anmeldung

- Anmeldungen bitte direkt über das Onlineportal LCAS machen.
- **Anmeldung bis Sonntag, 5. März 2023**
  - Ab diesem Datum sind grundsätzlich keine Änderungen mehr möglich.
- **Der Veranstalter behält sich vor, den Wettkampf bei zu wenigen Teilnehmenden kurzfristig abzusagen.**
- Anmeldungen ohne Startgeld sind nicht gültig.
  - **Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes.**
- Max. Teilnehmende: Wegen Auflagen des Bades darf pro Team nur eine Begleitperson mitkommen.



# Ihre Rettungsschwimmer



## Startgeld (einzuzahlen bis 08.03.2023)

CHF 30.- pro Schwimmer\*in

**Wichtig:** bei «Zusätzlichen Informationen» der **Sektionsname** hinzufügen!

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH23 3014 4051 2444 0317 8  
SLRG Sektion Bern  
3000 Bern

Referenz  
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zahlbar durch (Name/Adresse)

--	--

Währung Betrag

CHF

--

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag

CHF

--

Konto / Zahlbar an  
CH23 3014 4051 2444 0317 8  
SLRG Sektion Bern  
3000 Bern

Referenz  
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zusätzliche Informationen  
Startgeld Städtewettkampf Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

--	--

--

**Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes!**

## Kontakt

[staedte@slrgbern.ch](mailto:staedte@slrgbern.ch)

Wir freuen uns auf eine grosse Beteiligung.

SLRG Sektion Bern