

**Jahresberichte 2025  
und  
Ausblick 2026**  
zuhanden der  
GV vom 28. Februar 2026



**SLRG BERN**

## Inhaltsverzeichnis

Editorial .....	1
Protokoll der GV vom 08. März 2025 .....	2
Jahresberichte .....	5
Termine 2026 .....	11
Impressionen von 2025 .....	13

## Editorial

Liebe Mitglieder

Wir wünschen euch äs guets Nöis und hoffen, dass euch dieses viel Freude, Glück, Erfolg und gute Gesundheit bringt.

Mit grosser Freude dürfen wir euch hiermit die Jahresberichte aus den einzelnen Ressorts sowie den Trainingsgruppen vorstellen und euch gleichzeitig zur GV 2026 einladen.

Euer grosses Engagement, euer Herzblut und euer Einsatz haben das vergangene Vereinsjahr entscheidend geprägt. Ob als Trainer:in, Kursleiter:in, Hilfskursleiter:in, Helfer:in oder Teilnehmer:in an Trainings, Kursen oder Vereinsanlässen, im Vorstand oder in einem OK – gemeinsam haben wir das Vereinsjahr zu dem gemacht, was es war. Herzlichen Dank für euren Einsatz für die SLRG Bern.

Die Jahresberichte der einzelnen Ressorts und Trainingsgruppen geben Einblick in das vielfältige Wirken in unserem Verein. Sie laden dazu ein, auf das vergangene Jahr zurückzublicken, Erfahrungen zu reflektieren und den Blick in die Zukunft zu richten. Erstmals werden die Jahresberichte für die GV 2026 nicht mehr in einem gedruckten Bulletin, sondern in digitaler Form veröffentlicht.

Wir wünschen euch gute Lektüre.

Gerne laden wir euch nun zur GV 2026 ein. Diese findet am Samstag, 28. Februar 2026 um 17.30 Uhr im Raum «Sattlerei» der Ateliers Bollwerkstadt ein. Die Details findet ihr auf der Einladung. Wir würden euch sehr freuen, euch dort zahlreich begrüßen zu dürfen.

Liebe Grüsse

Salome und Lisa



# Protokoll der GV vom 08. März 2025



**Ihre Rettungsschwimmer**



## Protokoll der 78. Generalversammlung vom 8. März 2025

Beginn: 17:30 Uhr,  
Ende: 18:45 Uhr

Ort: Restaurant Tscharnergut, Waldmannstrasse 17a, 3027 Bern

### Anwesend

Ehrenmitglieder:

0

Mitglieder:

37 Aktivmitglieder      3 Passivmitglieder      0 Gönnermitglied      0 Jugendmitglieder

### Entschuldigt

Ehrenmitglieder: 0

Mitglieder: 39

Die GV findet in den Seminarräumen des Restaurants Tscharnergut statt.

Die 79. Generalversammlung der SLRG Sektion Bern wird durch den Präsidenten, Thomas Wälti, eröffnet. Er heisst alle Anwesenden, herzlich willkommen.

Die GV wurde mindestens vier Wochen vorher mit dem GV-Bulletin 2025 einberufen und ist somit beschlussfähig. Gemäss den Statuten von 2023 sind alle anwesenden Ehren-, Aktiv- und Vorstandsmitglieder stimmberechtigt. Kumulation und Vertretung ist nicht gestattet. Nicht stimmberechtigt sind die Passiv-, Jugend- und Gönnermitglieder sowie die Gäste.

- Die Traktandenliste wird ohne Änderung genehmigt.
- Als Tagespräsident wird Erwin Kradolfer gewählt.
- Als Stimmenzähler:innen werden Salome Oeri und Ramona von Flüe gewählt.

## **1. Genehmigung des Protokolls der GV 2024**

Das Protokoll wurde im GV-Bulletin 2025 abgedruckt. Das Protokoll wird genehmigt und der Verfasserin, Lisa Stucki, gedankt.

## **2. Entgegennahme und Genehmigung der Jahresberichte**

Die Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter:innen (Kurse, Training, Technik, Presse) wurden im GV-Bulletin 2025 abgedruckt. Der Kassenbericht wird durch Thomas Wälti präsentiert und mit dem Revisorenbericht von Rebecca Pfister und Christian Häberli bestätigt. Alle Berichte werden einstimmig genehmigt und verdankt.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • [info@slrgbern.ch](mailto:info@slrgbern.ch)

Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

[www.slrg.ch](http://www.slrg.ch)

[www.slrgbern.ch](http://www.slrgbern.ch)

### 3. Entlastung des Vorstandes von der Verantwortung für das abgelaufene Vereinsjahr

Der Präsident dankt allen für die Arbeit, die sie im vergangenen Jahr für die Sektion geleistet haben. Der Vorstand wird einstimmig entlastet.

### 4. Abänderung und Ergänzung der Statuten und Reglemente

Die SLRG Sektion Bern, die sowohl mit dem BASPO wie auch mit Swiss Olympic verbunden ist, muss spätestens per 01.01.2026 die Branchen-Standards für den Schweizer Sport erfüllen. Die Statuten wurden entsprechend angepasst und ergänzt. Daneben gibt es neu ein Organisationsreglement, welches u.a. die Struktur und die Aufgabenbereiche beinhaltet und ein Finanz- und ein Spesenreglement. Thomas Wälti erläutert die wesentlichen Punkte dazu. Die neuen Statuten und die Reglemente wurden von der SLRG Schweiz geprüft und von der SLRG Region Nordwest genehmigt.

Sowohl die Statutenanpassungen wie auch die Reglemente werden einstimmig von den Anwesenden angenommen.

### 5. Wahlen

#### Rücktritte:

- |                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| • Thomas Wälti | Präsident                     |
| • André Hofer  | Chef Presse                   |
| • Tim Arni     | Verantwortlicher Jugendgruppe |

#### Neuwahlen:

Folgende Ämter werden neu besetzt:

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| • Lisa Stucki und Salome Oeri | Co-Präsidium                  |
| • Thomas Wälti                | Vizepräsident                 |
| • Toivo Schläpfer             | Verantwortlicher Jugendtruppe |

Lisa Stucki und Salome Oeri im Co-Präsidium, Thomas Wälti als Vizepräsident und Toivo Schläpfer als Verantwortlicher Jugendgruppe werden einstimmig gewählt. Mit den beiden Co-Präsidentinnen hat der Verein erstmals zwei Frauen in diesem Amt. Die Co-Präsidentinnen übernehmen die Aufgaben für dieses Amt gleichwertig mit Einzelunterschrift.

Der restliche Vorstand

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| • Sarah Morgenegg     | Chefin Training |
| • Jacqueline Habegger | Chefin Technik  |
| • Monika Wälti        | Kassierin       |
| • Raphael Trémeau     | Beisitzer       |

und die MitarbeiterInnen gemäss Organigramm der SLRG Bern werden bestätigt.

#### Revisor:innen

Christian Häberli tritt turnusmässig als Revisor zurück. Manuela Ryter wird als neue Revisorin gewählt. Rebecca Pfister wird als neue Revisorin gewählt. Als neue Suppleantin wird Beatrice Streit gewählt. Thomas bittet, dass sich neue Interessenten für die Position als Revisor:innen beim Vorstand melden.

## **6. Genehmigung des Arbeits- und Materialprogrammes, des Jahresbudgets, der Kompetenzsumme des Vorstandes und festsetzen der Jahresbeiträge**

Die Tätigkeits- und Kursprogramme wurden im GV-Bulletin 2025 abgedruckt.

Das Tätigkeits- und das Kursprogramm werden laufend kontrolliert und aktualisiert. Die Mitglieder werden gebeten, regelmässig die Homepage zu konsultieren.

Der Verein plant im Vereinsjahr 2025 keine speziellen Investitionen.

Das Budget wird vom Präsidenten vorgestellt. Ein grösserer Betrag ist wiederum für die Traineraus- und -weiterbildung sowie für die Kursleiterweiterbildung vorgesehen.

Der Jahresbeitrag bleibt bei CHF 50.- (Aktiv- und Gönnermitglieder) bzw. CHF 40.- (Jugendmitglieder).

Die Kompetenzsumme des Vorstandes beträgt wie bisher CHF 5'000.-.

Tätigkeits-, Kurs- und Materialprogramm sowie das Budget und die Kompetenzsumme des Vorstandes werden einstimmig genehmigt. Anträge aus Mitgliederkreisen gemäss Art.22

Es sind keine Anträge von den Mitgliedern eingegangen.

## **7. Verschiedenes**

Zum Schluss erläutert Thomas Wälti die Anforderungen des Branchenstandard Schweizer Sport und möglichen Umsetzungsmassnahmen.

2026 feiert die Sektion Bern ihr 80-jähriges Jubiläum. Ideen für den Anlass und Interessierte für das OK können jederzeit dem Präsidium gemeldet werden. Dominik Vogt bekundet Interesse dazu.

Verabschiedung: Thomas Wälti dankt den abtretenden Vorstandsmitgliedern André Hofer und Tim Arni (nicht anwesend) und verabschiedet sie mit einem kleinen Geschenk. Mit der Beschreibung der Aufgaben für das Amt Chef Presse ergeht der Aufruf, dass sich Interessierte direkt bei André Hofer für Details dazu melden sollen. André Hofer dankt dem langjährigen Präsidenten, Thomas Wälti mit einem Geschenk. Seine Arbeit wird mit Applaus verdankt.

Der Präsident

Für das Protokoll

A handwritten signature in black ink, appearing to be "T. Wälti".

Thomas Wälti

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Monika Wälti".

Monika Wälti

Bern, den 08. März 2025

# Jahresberichte

## Präsidium

Salome Oeri und Lisa Stucki

---

Erstmalig in der Geschichte der SLRG Bern wird der Jahresbericht des Präsidiums durch nicht nur eine, sondern gleich zwei Präsidentinnen verfasst. So einzigartig wie diese Tatsache war auch das vergangene Amtsjahr.

In mehreren Vorstandssitzungen verteilt über das letzte Jahr hat sich der Vorstand engagiert mit seinen Aufgaben befasst und mehrere Erfolge erzielt.

Unser erstes Projekt, Microsoft Teams als unsere zentrale Plattform für die Dokumentenablage einzuführen, war erfolgreich. Sowohl die verschiedenen OK's unseres Vereins, das Kurswesen, als auch der Vorstand können nun gemeinsame Dokumente im Teams ablegen und bearbeiten. Die Zusammenarbeit innerhalb der Arbeitsgruppen wurde dadurch spürbar vereinfacht und Amtsübergaben sind künftig nicht mehr mit der Verschiebung riesiger Datenmengen verbunden.

Im Jahr 2026 stehen einige Herausforderungen bevor. Der Umbau des Hallenbads Weyerli, welcher voraussichtlich im Frühjahr 2027 beginnen und mehrere Jahre dauern wird, muss gut geplant werden. Es wird sowohl Veränderungen im Trainings- als auch im Kursbetrieb geben.

Des Weiteren hoffen wir auf Unterstützung im Vorstand. Aktuell sind mehrere Ämter vakant, die wir hoffentlich möglichst bald besetzen können. Bei Interesse an der Mitarbeit im Vorstand stehen wir sehr gerne für Fragen zur Verfügung.

Ein grosses Highlight des Jahres 2026 wird der Jubiläumsanlass zum 80jährigen Bestehen der SLRG Bern sein. Das engagierte OK hat dem Vorstand bereits mehrere Vorschläge präsentiert. Das Programm wird nun weiter ausgearbeitet und konkrete Informationen werden an der GV verkündet.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Vorstandsmitgliedern, die engagiert für die oben genannten Fortschritte mitgearbeitet sowie allen anderen Mitgliedern, die sich in irgendeiner Form für unseren Verein eingesetzt haben und freuen uns auf die vielen Herausforderungen im Jahr 2026.



## Technik

Jaqueline Habegger

Die SLRG Bern führte dieses Jahr den Städtewettkampf im Weyerli und den Freigewässerwettkampf in Yvonand durch. Neben dem Trainingsbetrieb und den Wettkämpfen gehörten Anlässe wie der Skitag, der Chlousehöck sowie die Sicherungsdienste am Marzili Movie und dem Zibeleschwümme zum Vereinsjahr 2025 der SLRG Bern. Das Zibeleschwümme musste aufgrund von Bauarbeiten am Ufer zwischen Eichholz und Marzili umgesiedelt werden und wurde beim Altenbergsteg durchgeführt. Nach einer kalten, aber erfolgreichen Durchführung hoffen wir, 2026 wieder an unseren alten Durchführungsorten zurückkehren zu können. Ein grosser Dank geht an alle Helfer:innen, welche bei einem der zahlreichen Events einen Beitrag für die SLRG Bern geleistet haben.



Wir freuen uns auf ein gutes und erfolgreiches Vereinsjahr 2026.

## Presse und Kommunikation

Maximilian Schurig und Dominik Vogt

Nachdem André Hofer schon einige Zeit auf der Suche nach einem / einer Nachfolger:in fürs Amt der Presse und Kommunikation war, konnte mit Max und Dominik das Amt das erste Mal in der Co-Leitung besetzt werden. Nach der Stabsübergabe gings im Sommer gleich los mit Presseanfragen und Stellungnahmen. So durften wir die Meinung der SLRG Bern beim jährlichen «Flamingo-Böötle» von Kater Karlo vertreten und hatten die Gelegenheit, eine interne Interviewpartnerin für eine englischsprachige Reportage übers Aareschwimmen zu vermitteln. Da in der Medienwelt alles sehr kurzfristig und schnelllebig ist, kam es jedoch (bis jetzt) nicht zum Interview. Aber wer weiss, was das Jahr 2026 bringt...?

Mit der Übergabe des Presseamtes kam die Frage auf, wie wir zukünftig die Jahresberichte zuhanden der GV abbilden möchten. Nach intensiver Prüfung diverser Varianten haben wir uns entschieden, dies in Form eines PDF digital zur Verfügung zu stellen und auch auf die Webseite zu laden. Im Zuge dieser Überarbeitung möchten wir auch den Blog der Neuigkeiten auf der Webseite stärker betreuen. So haben wir uns als Ziel gefasst, auf der Webseite sowie im Instagram-Kanal häufiger Beiträge zu aktuellen Events zu posten. Da wir nicht an allen Events dabei sein können, sind wir hier auch auf euere Mithilfe angewiesen. Wie wir die Berichterstattung genau organisieren werden, wird aktuell noch geprüft. Ihr dürft aber gespannt sein, wie sich diese Sektion weiterentwickelt.

Wir möchten uns nochmals recht herzlich bei André Hofer für die gute Übergabe und seine Arbeit fürs Amt der Presse und Kommunikation in den letzten Jahren bedanken! Er hat grossartige Arbeit geleistet und hinterlässt grosse Fussstapfen, denen Max und Dominik folgen werden.



## Training

Sarah Morgenegg

Die SLRG Bern ist mit den Trainings und Kursen weiterhin im Weyermannshaus angesiedelt. Zudem wird zwischen April und September auf dem Wohlensee trainiert, damit unsere Athlet:innen ihre Fähigkeiten in den Open-Water Disziplinen weiter ausbauen können. Mit dem Bootshaus des Ruderclubs in Hinterkappelen haben wir dazu einen super Standort mit viel Platz für unser Material.

Dem unermüdlichen Einsatz unserer Trainer:innen verdanken wir ein weiteres Jahr hochstehenden und abwechslungsreichen Trainingsbetrieb. Zur Entlastung suchen wir stets Freiwillige, die den wertvollen Dienst der Trainer:innen ergänzen: [training@slrgbern.ch](mailto:training@slrgbern.ch)

## Wettkampftraining

Sarah Morgenegg

Jedes Jahr aufs Neue eröffneten die Berner:innen mit dem heimischen Städtewettkampf die Wettkampfsaison. Dies ist für alle ein erstes Highlight des Jahres!

Auch 2025 haben die Berner:innen an nationalen und internationalen Wettkämpfen teilgenommen. Neben den Wettkämpfen in der Schweiz waren wir auch in Italien, Holland und Deutschland im Pool sowie im Open Water erfolgreich unterwegs.



Unsere Sektion hat beim Victorinox Cup die Silbermedaille vom letzten Jahr erfolgreich verteidigt, dank vieler toller Leistungen der Sportler:innen. Salome Oeri verteidigte zudem ihren 1. Gesamtrang. Super Leistung!

Der Wettkampf in Yvonand brachte gleich weitere Top Resultate, speziell zu erwähnen der Sieg von Salome Oeri sowie von Gabriel Favez in der Einzelwertung.

Dieses Jahr sind zusätzlich zu neuen Mitgliedern auch mehrere neue Wettkämpfe in das Programm der SLRG Bern aufgenommen worden. Die Swiss Team Championship, welche zum ersten Mal ausgetragen wurde, sowie der Orange Cup in Rotterdam, fanden 2025 mit Berner Beteiligung statt.

Zu den Highlights gehörten auch die Schweizermeisterschaften, und der Wettkampf in Grenchen, die Jung und Älter die Freude am Wettkampf ausleben lassen.

Im Nationalkader sind wieder mehrere Berner:innen vertreten. An den Europameisterschaften konnte die Schweiz, mit Sarah Morgenegg im Team, die Silbermedaille im SERC erobern.

Neben den Wettkämpfen und Trainings konnten wir auch dieses Jahr wieder ein Trainingslager in Frankreich auf die Beine stellen. Trotz, oder auch dank, einer eher stürmischen Zeit am Atlantik sammelten wir viele wertvolle Erfahrungen. Die Begeisterung war gross, und auch für die kommende Wettkampfsaison ist wieder ein Trainingslager in der Planung.

Ein grosses Dankeschön geht an das gesamte Trainerteam, das Woche für Woche abwechslungsreiche und motivierende Trainings und weitere Aktivitäten vorbereitet sowie an das gesamte Wettkampfteam für die zahlreiche Teilnahme in den Trainings und den Wettkämpfen - weiter so!



## Fitnessgruppe

Erwin Kradolfer

2025 begann mit der Vorbereitung auf die Disziplinen des Wiederholungskurses Pool.

Das Tellerlitauchen und das Schwimmen des Parcours auf Zeit bringen uns immer wieder ins Schwitzen. Die Verbesserung der verschiedenen Schwimmstile war das ganze Jahr Thema im Training. Während der Revision des Hallenbades in den Sommerferien waren Aareschwimmen, Ski auf dem Wohlensee und Minigolf angesagt. Regina zeigte uns die komfortabelste Feuerstelle an der Aare in Bremgarten im Unterstand mit Tisch und Bank. Nach dem Aareschwimm entlang dem frisch renaturierten Ufer war die Glut perfekt für unser Grillgut.



Im September unterstützten viele Fitnessschwimmer:innen unseren Verein beim Internationalen Surflifesaving Wettkampf in Yvonand. Vielleicht gibt es eines Tages genügend Masters-Teilnehmer:innen in den Disziplinen für eigene Kategorien, so dass es auch in unserem Alter um Medaillenplätze geht.

Ein besonderer Dank für die vielen abwechslungsreichen Trainings geht an meine Trainerkolleginnen Susanna und Sandra. Super, mit wieviel Ideen und Übungen ihr immer wieder Abwechslung ins Training bringt. Umso mehr bedaure ich es, dass Susanna altershalber kürzertritt. Seit dem Jahr 2012 hat sie uns ein sehr vielseitiges Programm angeboten und auch immer wieder mit wertvollen Tipps unsere Schwimmtechnik verbessert. Ein grosses Merci an Susanna. Allen Teilnehmer:innen danke ich für ihren regelmässigen Trainingsbesuch. Es ist nie zu spät wieder mit Schwimmtraining zu beginnen, wir haben noch Platz auf unserer Schwimmbahn.

## Mastertraining

Renato Robbiani

Die Masters-Gruppe der SLRG Bern blickt auf ein engagiertes und abwechslungsreiches Trainingsjahr zurück. Im Mittelpunkt standen 2025 die beiden Schwerpunkte Rettungstechnik und Schwimmtechnik. Mit viel Motivation haben wir an den grundlegenden Fähigkeiten des Rettungsschwimmens gearbeitet. Vom sicheren Umgang mit Rettungsmaterial über effizientes Retten aus dem Pool bis hin zu realitätsnahen Rettungsabläufen. Ergänzt wurde dies durch gezieltes Techniktraining im Wasser, bei dem wir an Ausdauer, Wasserlage und effizientem Krafteinsatz gefeilt haben.

Ebenfalls haben wir als Helfer:innen bei zahlreichen Anlässen unser Können zur Verfügung gestellt.

Dank des konstanten Einsatzes der gesamten Gruppe konnten wir uns gemeinsam weiterentwickeln und gleichzeitig den Spass am Training bewahren. Wir freuen uns darauf, im kommenden Jahr an diesen Fortschritten anzuknüpfen – und natürlich auf viele weitere motivierte Trainingsstunden miteinander.

## Jugendgruppe

Norah Bigler und Toivo Schläpfer

Das Jahr 2025 war geprägt von intensiven Trainingsstunden, viel Teamgeist, unzähligen Momenten, in denen viel gelacht wurde, und natürlich von spannenden Wettkämpfen, neuen Bestzeiten und vielen Fortschritten.

Fit und munter sind wir im Januar mit dem Wettkampf in Langnau ins neue Jahr gestartet. Im Verlauf des Jahres nahmen unsere Schwimmer:innen an zahlreichen Wettkämpfen teil und zeigten dabei viel Durchhaltevermögen und Freude am Sport. Ob am Städtewettkampf in Bern, in Grenchen oder in Oberhofen, überall wurde mit Leidenschaft geschwommen.

International durfte Maxine uns an der Europameisterschaft in Polen vertreten. Sie durfte dabei nicht nur die Schweiz vertreten, sondern sammelte auch viele wertvolle Erfahrungen und schnupperte internationale Wettkampfluft.

Durch die diversen hervorragenden Leistungen wurde sichtbar, dass sich unser regelmässiges Training definitiv auszahlt. Die Erfolge zeigen sich nicht nur in den geschwommenen Einzeldisziplinen, sondern auch deutlich in den Staffeldisziplinen.

Ein weiteres Highlight abseits des Wassers war der Chlousehöck. Der Besuch beim Samichlous und das anschliessende Abendessen waren nicht nur ein grosser Spass, sondern dienten auch als Gelegenheit, die Gruppe ausserhalb des Trainings besser kennenzulernen.

Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr gemeinsam mit unserer Jugendgruppe weiter zu wachsen, Wettkämpfe zu bestreiten und viele neue Erfahrungen zu sammeln.



## Kurse

Chiara Medici, Norah Bigler und Manuela Riedel

2025 wurden 32 Kurse der SLRG Sektion Bern sowie 8 Kurse für externe Gruppen durchgeführt. Es freut uns, dass mehr Menschen an den Kursen teilgenommen haben als in den Vorjahren.



Ein herzliches Dankeschön an alle Kursleiter:innen und Hilfskursleiter:innen für ihren grossartigen Einsatz, ohne euch wäre dies nicht möglich gewesen. M-E-R-C-I!

Wir freuen uns darauf, auch im Jahr 2026 weitere Kurse anzubieten und erneut einen wertvollen Beitrag zur Prävention und Minimierung von Ertrinkungsunfällen zu leisten.

Grundkurse	Teilnehmende 2025 (2024)	Wiederholungskurse	Teilnehmende 2025 (2024)
Basis Pool	118 (61)	WK Pool	51 (126)
Plus Pool	12 (28)	WK See	9 (0)
Pro Pool	8 (7)	WK Fluss	42 (12)
See	9 (24)	WK BLS-AED	57 (47)
Fluss	42 (12)	<b>Total</b>	<b>159 (185)</b>
Jugendbrevet	30 (32)		
Jugenderlebnis	6 (19)		
BLS-AED	20 (19)		
<b>Total</b>	<b>245 (202)</b>		



## Termine 2026

<b>Tätigkeitsprogramm</b>	<a href="https://slrgbern.ch/taetigkeitsprogramm/">https://slrgbern.ch/taetigkeitsprogramm/</a>	
<b>Rettungsschwimmkurse</b>	<a href="https://slrgbern.ch/kurskalender-und-anmeldung/">https://slrgbern.ch/kurskalender-und-anmeldung/</a>	

Weitere Anlässe sind auf der Webseite der SLRG Bern unter [www.slrgbern.ch](http://www.slrgbern.ch) → Anlässe zu finden

## Interne Wiederholungskurse

WK Pool (inkl. Pro)	<p><u>Wann und wo:</u> Dienstag, 24. März 2026, 19.00 – 21.00 Uhr im Hallenbad Weyermannshaus</p> <p><u>Mitnehmen:</u> Bade- und Schreibzeug, Brille und/oder Kontaktlinsenbehälter</p> <p><u>Kosten:</u> 30 CHF</p>
WK BLS-AED	<p><u>Wann und wo:</u> Mo, 16. März 2026, 18.00 – 21.00 Uhr im Theorieraum der Sporthalle Wankdorf (Papiermühlestr. 91, 3014 Bern)</p> <p><u>Mitnehmen:</u> Schreibzeug</p> <p><u>Kosten:</u> 35 CHF</p>

**Anmeldung:** Bitte meldet euch über die Seite der SLRG Schweiz unter [www.ausbildung.slrg.ch/Kurskalender](http://www.ausbildung.slrg.ch/Kurskalender) an. Um den internen Kurs sehen zu können, müsst ihr euch zuerst in euer persönliches Benutzerkonto einloggen. Als Benutzername dient die E-Mail-Adresse, welche ihr bisher für die Kursanmeldung verwendet/ hinterlegt habt. Falls ihr euch noch nie eingeloggt habt, gebt diese E-Mail-Adresse ein und klickt auf Passwort vergessen. So könnt ihr ein neues Passwort erstellen.

**Persönliches Material See/Fluss:** Wir haben keine Neoprenanzüge die ausgeliehen werden können. Bitte mietet euer Material (Neopren mit langen Armen und Beinen), sofern nicht vorhanden, entweder beim Tauchsport Käser (Liebefeld: 031/332 45 75, [bern@tsk.ch](mailto:bern@tsk.ch)) oder für die

Ausrüstung (Neoprenanzug mit Schuhen) bei Tip To Tail (Bern: 031/351 89 89, [info@tiptotail.ch](mailto:info@tiptotail.ch))  
Bitte mindestens eine Woche im Voraus anmelden, was ihr in welcher Grösse benötigt!  
Schwimmwesten, welche für das Flussmodul benötigt werden, können intern für 10 CHF gemietet werden.

## Anmeldung Skitag 2026

---

Liebe Mitschwimmer:innen

Schwimmen können wir bekanntlich, manchmal dürfen wir uns aber auch auf ein neues, rutschiges Terrain begeben. Ihr seid herzlich zum SLRG Bern-Skitag eingeladen:

- Datum: Samstag, 21. Februar 2026  
(Ausweichdatum: 07.03.2026)
- Ticket: Jede und jeder löst sowohl das Zugticket wie auch das Ski-Abo selbst.

Wohin es in diesem Jahr geht, erfahrt ihr nach der Anmeldung. Bitte nehmt die Skiausrüstung und das Geld für das Mittagessen selbst mit.

Anmeldung bis am **15. Februar 2026** an:

Silvan Stucki  
+41 79 764 93 88

## Helferaufruf Städtewettkampf

---

Am 22. März 2026 findet unser traditioneller Städtewettkampf im Hallenbad Weyermannshaus statt. Damit dieser wieder reibungslos und großartig wie die letzten Jahre von statten geht, sind wir auf helfende Hände angewiesen. So benötigen wir unter anderem:

- 6 Zeitnehmer:innen
- 1 Helfer:in Vorstart
- 1 Helfer:in für Einlaufkontrolle
- 2 Helfer:innen Rechnungsbüro
- 1 Speaker:in

Als Belohnung gehen wir wiederum nach getaner Arbeit zusammen essen. Hast du Zeit und Lust beim Städtewettkampf mitzuhelfen? Dann melde dich bei Chiara Medici [staedte@slrgbern.ch](mailto:staedte@slrgbern.ch)

# Impressionen von 2025

