



Info Zibeleschwümme

Anlass

Der Anlass „Zibeleschwümme“ ist ein traditionsreicher Anlass am Sonntagnachmittag vor dem Zibelemärit. Entstanden ist er vor über 30 Jahren mit der Idee, der Öffentlichkeit ein Kaltwasserschwimmen im geschützten Rahmen anzubieten. Der Anlass ist kostenlos und wird von ehrenamtlichen Helfer:innen der SLRG Sektion Bern organisiert und durchgeführt.

Speziell in diesem Jahr:

Wegen umfangreicher Bautätigkeit ist der gewohnte Aareabschnitt, auf dem das Zibeleschwümme in den letzten Jahren stattgefunden hat, gesperrt. Daher wird die diesjährige Ausgabe im Bereich Altenberg stattfinden. (siehe Situationsplan)

Vor der Anmeldung musst du wissen:

- Bis zum Start und vom Ziel bis zu den Garderoben musst du je ca. 500m gehen.
- Die Schwimmstrecke ist etwas länger als sonst. (ca. 500m)
- Dieses Jahr ist die Anzahl Teilnehmer:innen auf 100 Personen begrenzt, da die Infrastruktur im Altenberg (Garderobe & Duschen) wesentlich kleiner sind.

Infos zur Anmeldung

Alle Teilnehmer:innen müssen einzeln mit dem Anmeldeformular angemeldet werden.

Beim Check-In können nur angemeldete Personen berücksichtigt werden.

Anmeldeschluss ist der 15. November 2025 um 20 Uhr (dr ender isch dr gschwinder!!)

Daher gelten die folgenden Anmelde- und Teilnahmebedingungen:

- Zum Start zugelassen sind nur geübte Schwimmer:innen. Dies sind Personen, die einem regelmässigen, mindestens wöchentlichen Schwimmtraining nachgehen.
- Schwimmer:innen unter 16 Jahre sind nur in Begleitung einer erwachsenen Person zugelassen.
- Anmeldungen erfolgen namentlich und verbindlich. Die Anmeldung erfolgt in zwei Schritten:
 1. Anmeldung mit Anmeldeformular bis zum 15. November 2025
 2. Check-In am Anlass an der Altenbergstrasse 51 (vor der Turnhalle) bis spätestens um 13:30 Uhr.



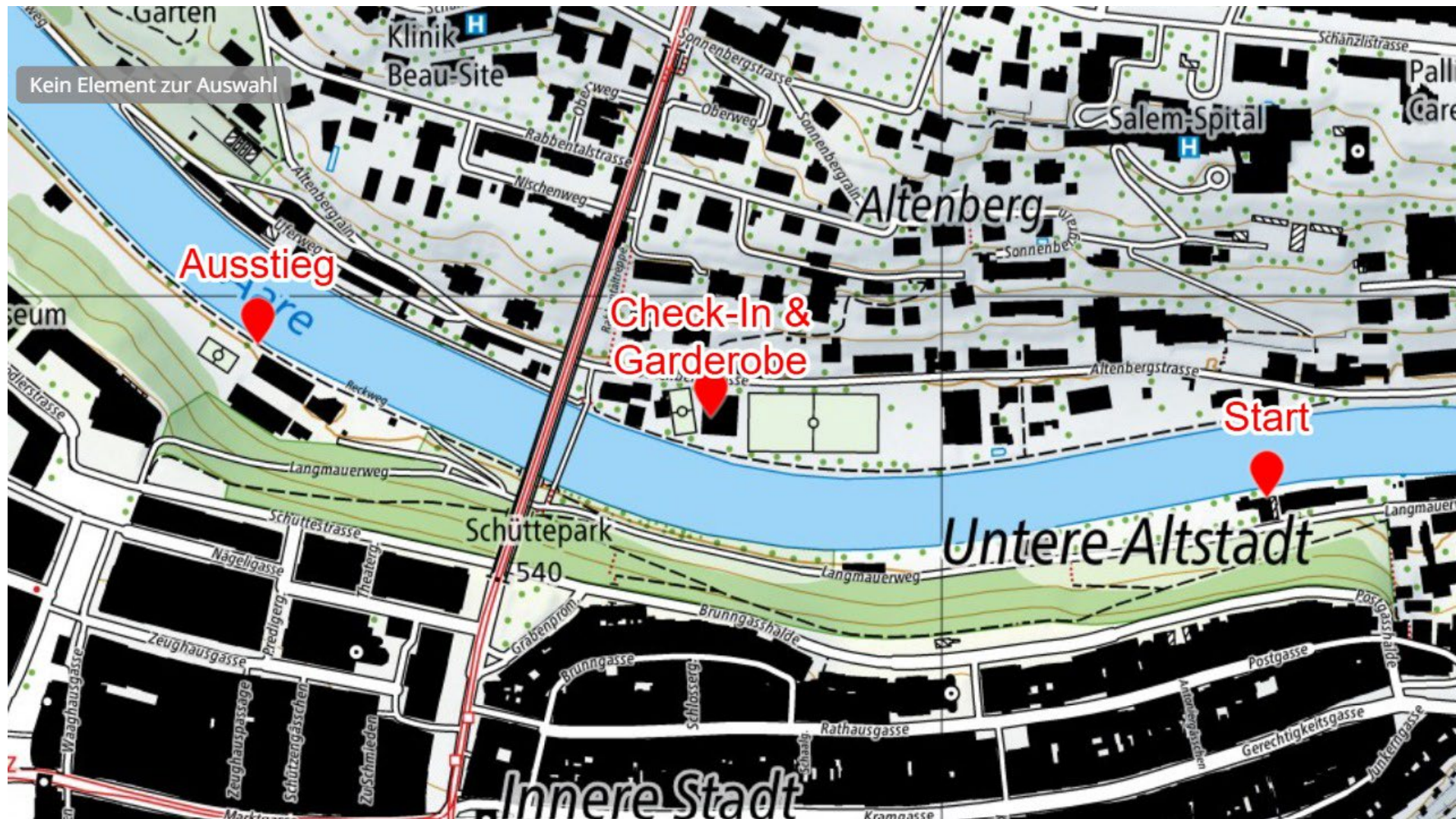
Ablauf

- Die Schwimmer:innen müssen sich via Internet voranmelden, am Anlass werden beim Check-In die Angaben überprüft.
- Die Schwimmer:innen werden in 4-7er Gruppen eingeteilt, in welchen sie die Schwimmstrecke absolvieren. Die Startzeit der Gruppe wird den Schwimmer:innen beim Check-In mitgeteilt.
- Die Schwimmer:innen bereiten sich in der Turnhalle vor und treffen sich als Gruppe 10-15min vor der Startzeit im Eingangsbereich für den Vorstart.
- Als Gruppe laufen die Schwimmer:innen gemeinsam zum Start (**ca. 500m**), wie auf der Karte eingezeichnet.
- Nach dem Annetzen dürfen die Schwimmer:innen in die Aare steigen.
- Bei der Ausstiegstreppe werden die Schwimmer:innen von Tauchern empfangen, welche ihnen beim Ausstieg helfen.
- Beim Ziel bekommt jede Schwimmer:in eine Suppe oder einen Tee für den Rückweg in die Turnhalle Altenberg.
- Der Anlass wird begleitet von der Guggenmusik „Zinökler“ und einem Speaker.

Es darf nur die vorgegebene Strecke in der Aare geschwommen werden!



Situationsplan





Verhalten im Wasser

Flussabwärts, auf der linken Seite der Aare, sind in regelmässigen Abständen Rettungsschwimmer:innen positioniert. Bei Problemen oder dem Entscheid, frühzeitig auszusteigen (nur wenn absolut nötig), muss dies bitte deutlich einem/einer Rettungsschwimmer:in mitgeteilt werden. Es wird Ihnen ein **Rettungsball** oder **Wurfsack** zugeworfen und an der nächstgelegenen Treppe beim Ausstieg geholfen.

Falls Sie den von uns vorgesehenen Ausstieg verpassen, wird Sie ein:e Rettungsschwimmer:in im Wasser begleiten und beim nächstmöglichen Ausstieg unterstützen.

Comportement dans l'eau

En aval, sur la rive gauche de l'Aar, des sauveteurs sont positionnés à intervalles réguliers. En cas de problème ou si vous décidez de sortir de l'eau prématurément (seulement si absolument nécessaire), veuillez en informer clairement l'une de ces personnes. Un **ballon de sauvetage** ou un **sac de jet** vous sera lancé, et une assistance sera fournie à l'endroit le plus proche pour sortir de l'eau.

Si vous manquez la sortie que nous avons prévue, un sauveteur vous accompagnera dans l'eau et vous aidera à sortir dès que possible



Wurfsack/ sac de jet



Rettungsball/ ballon de sauvetage