



Ausschreibung Zibeleschwümme 2026

Anlass

Das „Zibeleschwümme“ ist ein traditionsreicher Anlass am Sonntagnachmittag vor dem Zibelemärit. Entstanden ist er vor über 30 Jahren mit der Idee, der Öffentlichkeit ein Kaltwasserschwimmen im geschützten Rahmen anzubieten. Der Anlass ist **kostenlos** und wird von **ehrenamtlichen Helfer:innen** der **SLRG Sektion Bern** organisiert und durchgeführt.

Datum: 22. November 2026

Zeit: Check-In bis spätestens um 13.30 Uhr vor der Turnhalle Schönauf

Ort: beim Schönaufstieg/Turnhalle Schönauf, Lindenauweg 1, 3007 Bern

Schwimmstrecke: Schönaufstieg bis Ende Sportplatz Schönauf (ca. 300m)

Infos zur Anmeldung

- **Alle Teilnehmenden müssen einzeln mit dem Anmeldeformular angemeldet werden.**
- **Beim Check-In können nur angemeldete Personen berücksichtigt werden.**
- **Anmeldeschluss ist der 31. Oktober 2026, 23.59 Uhr**
- **Teilnehmerzahl beschränkt! Bei der Anmeldung gilt: Dr ender isch dr gschwinder!!**

Es gelten die folgenden Anmelde- und Teilnahmebedingungen:

- Zum Start zugelassen sind nur geübte Schwimmer:innen. Dies sind Personen, die einem regelmässigen, mindestens wöchentlichen Schwimmtraining nachgehen.
- Schwimmer:innen unter 16 Jahren sind nur in Begleitung einer erwachsenen Person zugelassen.
- Anmeldungen erfolgen namentlich und verbindlich. Die Anmeldung erfolgt in zwei Schritten:
 1. Anmeldung mit Anmeldeformular bis zum 31. Oktober 2026 > Anmeldung wird innerhalb einer Woche geprüft und bestätigt.
 2. Check-In am Anlass vor der Turnhalle Schönauf bis spätestens um 13:30 Uhr.

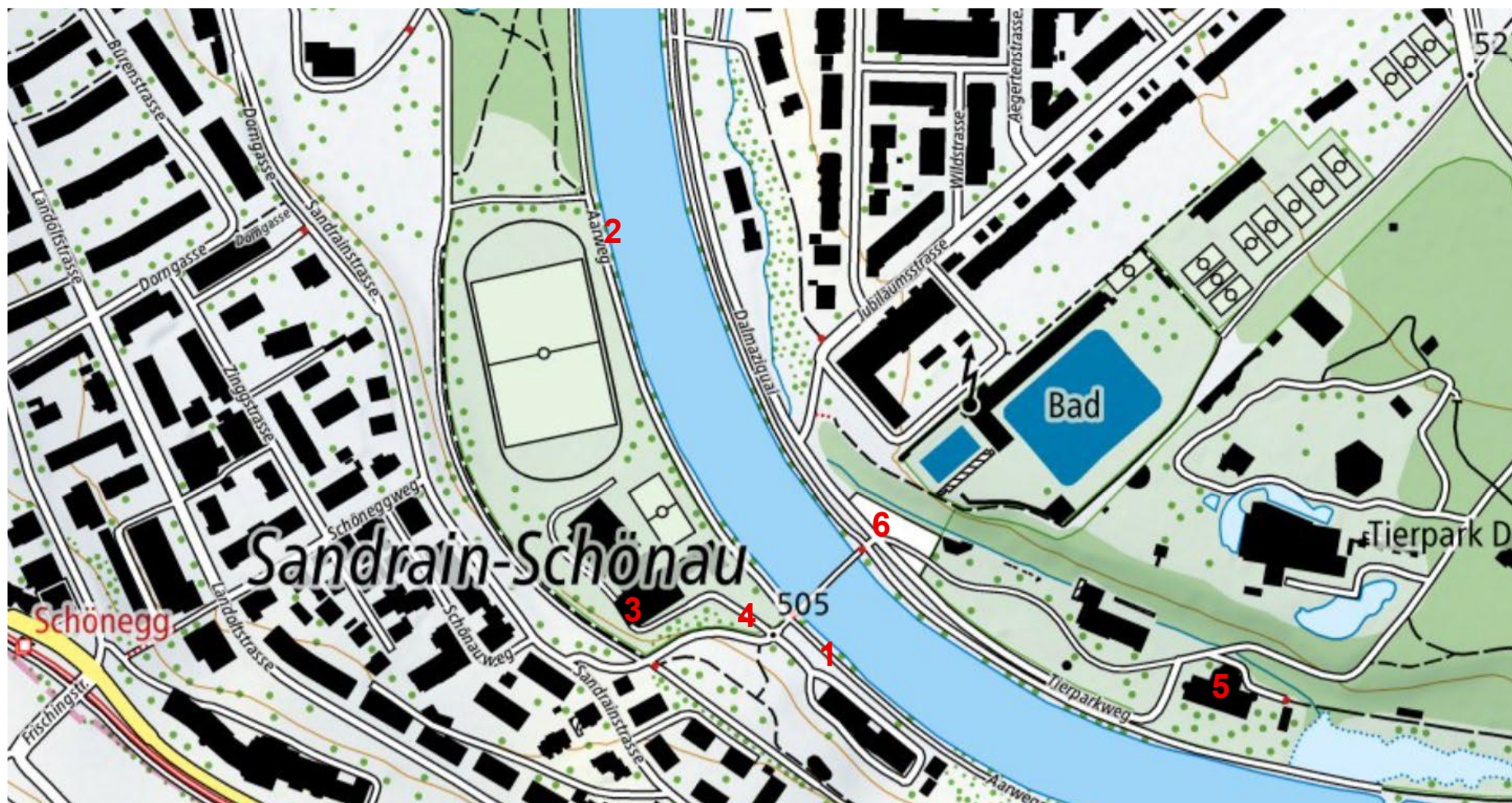


- Die Schwimmer:innen müssen sich via Formular auf der Homepage der SLRG Sektion Bern voranmelden. Am Anlass werden beim Check-In die Angaben überprüft.
- Die Schwimmer:innen werden in 4-7er Gruppen eingeteilt, in welchen sie die Schwimmstrecke absolvieren. Die Startzeit der Gruppe wird den Schwimmer:innen m Check-In mitgeteilt.
- Die Schwimmer:innen bereiten sich in der Turnhalle vor und treffen sich als Gruppe 10-15min vor der Startzeit im Eingangsbereich für den Vorstart.
- Die Schwimmer:innen begeben sich als Gruppe zum Start beim Schönausteg.
- Nach dem Annetzen dürfen die Schwimmer:innen in die Aare steigen.
- Bei der Ausstiegstreppe werden die Schwimmer:innen von Tauchern empfangen, welche ihnen beim Ausstieg helfen.
- Beim Ziel erhält jede:r Schwimmer:in eine Suppe oder einen Tee für den Rückweg zur Turnhalle.
- Der Anlass wird begleitet von der Guggenmusik „Zinökler“ und einer Speakerin bzw. einem Speaker.

Es darf nur die vorgegebene Strecke in der Aare geschwommen werden!



Situationsplan



- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---|
| 1. Start Schwimmstrecke | 2. Ziel Schwimmstrecke | 3. Garderoben und Sanitäranlagen (Turnhalle Schönau) |
| 4. Check-In | 5. Restaurant Dälhölzli | 6. Parkplätze (Zoo Dälhölzli; nur wenige Parkplätze vorhanden!) |



Verhalten im Wasser

Flussabwärts, auf der linken Seite der Aare, sind in regelmässigen Abständen Rettungsschwimmer:innen positioniert. Bei Problemen oder dem Entscheid, frühzeitig auszusteigen (nur wenn absolut nötig), teilen Sie dies bitte deutlich einem:einer Rettungsschwimmer:in mit. Anschliessend wird Ihnen ein **Rettungsball** oder **Wurfsack** zugeworfen und an der nächstgelegenen Treppe beim Ausstieg geholfen.

Falls Sie den von uns vorgesehenen Ausstieg verpassen, wird sie eine Rettungsschwimmer:in im Wasser begleiten und beim nächstmöglichen Ausstieg unterstützen.

Comportement dans l'eau

En aval, sur la rive gauche de l'Aar, des sauveteurs sont positionnés à intervalles réguliers. En cas de problème ou si vous décidez de sortir de l'eau prématurément (seulement si absolument nécessaire), veuillez en informer clairement l'une de ces personnes. Un **ballon de sauvetage** ou un **sac de jet** vous sera lancé, et une assistance sera fournie à l'endroit le plus proche pour sortir de l'eau.

Si vous manquez la sortie que nous avons prévue, un sauveteur vous accompagnera dans l'eau et vous aidera à sortir dès que possible



Wurfsack/ sac de jet



Rettungsball/ ballon de sauvetage