



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



## Invitation International Lifesaving Competition Bern (ILCB), 28 août 2022

L'ILCB est une compétition internationale en Suisse dans une piscine extérieure chauffée de 50 m.

### Disciplines

Les disciplines suivantes seront nagées lors de la compétition. Il est également possible de participer uniquement aux disciplines individuelles ou par équipe.

Disciplines individuelles	Disciplines par équipe
100m Manikin Tow with Fins 100m Manikin Carry with Fins 100m Rescue Medley 50m Manikin Carry 200m Obstacle * 200m Superlifesaver**	4x 50m Obstacle Relay* 4x 50m Medley Relay* 4x 25m Manikin Relay* 4x 50m Pool Lifesaver Relay* 12.5m Line Throw

\* peut être nagé sans connaissance de l'ILS

\*\* si l'horaire peut être respecté

### Catégories

Les catégories d'âge suivantes (au moins 10 participants par catégorie) seront séparées par sexe, créées :

- Youth (moins de 18 ans, année de naissance 2004 et moins)
- Open (à partir de 18 ans, année de naissance 2003 et plus)
- Masters (à partir de 30 ans, année de naissance 1992 et plus)

### Classement

Classement individuel:

Les trois meilleurs résultats des disciplines individuelles seront évalués.

Classement par équipe:

Les cinq disciplines d'équipe comptent pour le classement.

Classement par club:

La meilleure équipe féminine et la meilleure équipe masculine du classement par équipe (par catégorie d'âge) forment ensemble le classement du club.



# Ihre Rettungsschwimmer



## Arrivée

Lieu: Wislepark, Sportzentrum Worb AG, Sportweg 10, CH-3076 Worb  
Arrivée en train: de la gare de Berne par la ligne 6 ou la ligne S7 jusqu'à Worb Dorf  
Arrivée en voiture : A6, sortie N°13 (Muri), direction Luzern/Worb/Gümligen, Route 10 jusqu'à Worb



## Horaire

Ouverture des portes	07:30h
Réunion des capitaines d'équipe	08:00h
Début des compétitions	08:30h
Disciplines	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay Pool Lifesaver Relay Superlifesaver (si l'horaire peut être respecté)
Remise des prix	env. 17 :00h



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



## Assurance

Chaque participant doit être personnellement assuré.

## Déclaration de consentement

En s'inscrivant et en participant aux International Lifesaving Competition Bern (un événement public), le/la participant(e) donne son accord pour que des images, des photos et/ou du matériel vidéo le/la concernant soient utilisés et publiés.

## Frais d'inscription (à payer jusqu'au 21.08.2022)

CHF 30.00 par participant

À payer sur le compte:

CH71 0851 9051 2444 0317 8

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern

Note: ILCB, <Nom de la séction>

**En cas d'annulation après le 14.08.2022, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.**

**Pas de paiement en espèces possible lors de la compétition. Quittance uniquement sur demande par mail.**

## Aide

Chaque club participant doit fournir un aide. Si aucune aide n'est fournie, une pénalité de **100 CHF** est due. Il n'est pas possible d'indemniser les aides, des repas seront organisés.

S'il est déterminé avant la compétition que nous n'avons pas besoin d'aides supplémentaires, les clubs qui fournissent des aides seront informés une semaine avant la compétition. L'astreinte n'est pas applicable dans ce cas. Dans ce cas, la pénalité n'est pas due par les sections qui fournissent une aide.

Les sections qui n'inscrivent pas d'aide avant le 31.08.2022 doivent dans tous les cas s'acquitter de la pénalité.

**Merci d'annoncer avec l'inscription A (jusqu'au 31.07.2022) si le club peut fournir un aide ou non. Passé ce délai, les clubs seront informés si elles doivent payer une pénalité ou non.**

## Repas

Aucun repas de midi est organisé. Possibilité de manger au restaurant de la piscine.

## Parking

Il n'y a pas de places de parking gratuites pour les participants. Devant la piscine, il y a des places de parking payantes. Des places de parking payantes à distance de marche des bains sont organisées.



SLRG SSS

# Ihre Rettungsschwimmer



## Inscription

- Inscription via LCAS, lien sur le site du SLRG Bern, catégorie « ILCB ».
- **Inscription A** jusqu'à dimanche, le **31.07.2021**  
y compris :
  - déclaration des nageurs
  - nombre d'équipes dans les disciplines
  - À partir de cette date, aucun changement n'est possible sur le fond.

**L'organisateur se réserve le droit d'annuler la compétition s'il y a trop peu de participants.**

- **Inscription B** jusqu'à dimanche, le **14.08.2022**

Y compris :

- **Réception du paiement des frais d'inscription jusqu'au 21.08.2022**
- les noms et les temps de nageurs

**En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.**

## Remarque concernant les Championnats Suisses en relais Pool

Le samedi 27 août 2022 auront lieu les Championnats Suisse en relais Pool au Wislepark de Worb. Nous serions heureux d'accueillir le plus grand nombre possible de nageurs lors de ces deux journées. Vous trouverez des informations sur les possibilités d'hébergement dans l'annonce des CS de relais sur notre site Internet : <https://slrgbern.ch/sm2022/>

## Contact

[ilcb@slrgbern.ch](mailto:ilcb@slrgbern.ch)

Nous nous réjouissons d'une large participation.

SLRG Sektion Bern