



Ihre Rettungsschwimmer



Ausschreibung International Lifesaving Competition Bern (ILCB), 28. August 2022

Der ILCB ist ein internationaler Poolwettkampf in der Schweiz in einem geheizten 50m-Freibadbecken.

Disziplinen

Die folgenden Disziplinen werden am Wettkampf geschwommen. Es kann auch nur an den Einzel- resp. Teamdisziplinen teilgenommen werden.

Einzeldisziplinen	Teamdisziplinen
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	4x 50m Pool Lifesaver Relay*
200m Obstacle *	12.5m Line Throw
200m Superlifesaver**	

* schwimmbar ohne ILS-Kenntnisse

** sofern der Zeitplan eingehalten werden kann

Die Disziplinen werden gemäss dem aktuellen ILS-Disziplinen-Reglement inkl. Anhängen geschwommen.

Kategorien

Folgende Alterskategorien (mind. 10 Tln. pro Kat.) werden jeweils geschlechtergetrennt erstellt:

- Youth (bis 18 Jahre, Jg. 2004 und jünger)
- Open (ab 18 Jahren, Jg. 2003 und älter)
- Masters (ab 30 Jahren, Jg. 1992 und älter)

Wertung

Einzelwertung:

Es werden jeweils die drei besten Resultate der Einzeldisziplinen gewertet.


Teamwertung:

Es zählen alle fünf Teamdisziplinen zur Wertung.

Clubwertung:

Das beste Damen- und das beste Herrenteam der Teamwertung (je Alterskategorie) bilden zusammen die Clubwertung.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • bern@slrg.ch
Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK 

www.slrg.ch
www.slrgbern.ch



Ihre Rettungsschwimmer



Anfahrt


Bad: Wislepark, Sportzentrum Worb AG, Sportweg 10, CH-3076 Worb
Anreise mit ÖV: ab Bern Bhf mit Tram Linie 6 oder RBS Linie S7 bis Worb Dorf
Anreise mit Auto: A6, Ausfahrt 13-Muri Richtung Luzern/Worb/Gümligen. Route 10 bis Worb



Zeitplan

Türöffnung	07:30 Uhr
Managermeeting	08:00 Uhr
Start	08:30 Uhr
Disziplinen	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay Pool Lifesaver Relay Superlifesaver (sofern der Zeitplan eingehalten werden kann)
Rangverkündigung	ca. 17:00 Uhr

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • bern@slrg.ch
Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK 

www.slrg.ch
www.slrgbern.ch/



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden

Einverständniserklärung

Mit der Anmeldung und Teilnahme am International Lifesaving Competition Bern (einem öffentlichen Anlass) erklärt die Teilnehmerin / der Teilnehmer ihr bzw. sein Einverständnis, dass Bildmaterial, Fotos und/oder Videomaterial von sich verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

Startgeld (**einanzahlen bis 21.08.2022**)

CHF 30.00 pro Schwimmer*in überweisen auf

CH71 0851 9051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern, 3000 Bern
Vermerk: ILCB, <Sektionsname>

Bei Abmeldungen nach dem 14.08.2022 gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes.

Keine Barzahlung am Wettkampf möglich. Quittung nur auf Anfrage per Mail.

Helfer*innen

Jede teilnehmende Sektion hat 1 Helfer*in zu stellen. Wird kein/e Helfer*in gestellt, ist eine Strafzahlung von **CHF 100.00** geschuldet. Eine Geldentschädigung für die Helfer*innen ist ausgeschlossen, Verpflegung wird organisiert.

Wird vor dem Wettkampf festgestellt, dass wir keine zusätzlichen Helfer*innen benötigen, wird dies den helferstellenden Sektionen eine Woche vor dem Wettkampf mitgeteilt. Die Strafzahlung entfällt in diesem Fall für die helferstellenden Sektionen.

Sektionen, die bis zum 31.08.2022 keine Helferin bzw. keinen Helfer anmelden, müssen die Strafzahlung in jedem Fall leisten.

Bitte meldet mit der A-Anmeldung (bis 31.07.2022), ob die Sektion eine Helferin / einen Helfer stellen kann oder nicht. Nach Ablauf dieser Frist werden die Sektionen informiert, ob sie eine Strafzahlung leisten müssen oder nicht.


Verpflegung

Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden. Badirestaurant ist offen.

Parkplätze

Es stehen keine kostenlosen Parkplätze für die Teilnehmenden zur Verfügung. Es werden gebührenpflichtige Parkplätze in Gehdistanz zum Bad organisiert.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • bern@slrg.ch
Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK 

www.slrg.ch
www.slrgbern.ch/



Ihre Rettungsschwimmer



Anmeldung

- Anmeldungen bitte direkt über das Onlineportal LCAS machen.
- **A - Anmeldung** bis Sonntag, den **31.07.2022**
 - Meldung Schwimmer*innen
 - Meldung Anzahl Teams in den Disziplinen

➤ Ab diesem Datum sind grundsätzlich keine Änderungen mehr möglich.

Der Veranstalter behält sich vor, den Wettkampf bei zu wenigen Teilnehmenden abzusagen.

- **B - Anmeldung** bis Sonntag, den **14.08.2022**
 - **Zahlungseingang Startgeld bis 21.08.2022**
 - Namen und Meldezeiten der Teilnehmenden melden

Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes.

Hinweis Staffel-SM

Am Samstag, 27. August 2022 findet im Wislepark in Worb die Staffel-SM Pool statt. Wir würden uns freuen, möglichst viele Schwimmer*innen an beiden Tagen begrüßen zu dürfen. Informationen bezüglich Übernachtungsmöglichkeiten finden sich in der Ausschreibung für die Staffel-SM auf unserer Homepage: <https://slrgbern.ch/sm2022/>

Kontakt

ilcb@slrgbern.ch

Wir freuen uns auf eine grosse Beteiligung.
SLRG Sektion Bern